Dra. Gladys Patricia Carvajal A.
Medicina Especializada En Salud Ocupacional
Universidad De Antioquia- Unillanos
Tarjeta profesional:32789/1 Licencia En Medicina Del Trabajo
R.49785-30/05/2019 SST
Antioquia

CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL

FECHA: 2026-07-23 18:56:49

DATOS DEL TRABAJADOR



NOMBRE: SANDRA MILENA RESTREPO **ID:** CC 32110748 **SEXO:** F
FECHA DE NACIMIENTO: 1984-05-07 ANDES (ANTIOQUIA) **EDAD:** 42
DIRECCION: BARRIO POBLADO ANDES (ANTIOQUIA) **TELEFONO:** 3137422724
ESCOLARIDAD: TECNICO/TECNOLOGO **ESTADO CIVIL:** SOLTERO
EMPRESA: INDEPENDIENTE **ANTIGÜEDAD**: 0
CARGO: CONTRATISTA 3 AÑOS DE EXPERIENCIA

TIPO DE EXAMEN

- [x] **PRE-OCUPACIONAL:**
- [ ] **POR CAMBIO DE OCUPACIÓN LABORAL**
- [ ] **ESPIROMETRÍA**
- [x] **EXAMEN CLINICO OSTEOMUSCULAR**
- [ ] **REMISION A EPS**
- [ ] **PERIODICO**
- [ ] **REMISION A ARL**
- [ ] **POST-INCAPACIDAD**
- [ ] **ANEXO PARA TRABAJO EN ALTURAS**
- [ ] **EGRESO**
- [ ] **AUDIOMETRIA**
- [ ] **REUBICACION LABORAL**
- [ ] **VISIOMETRIA**
- [ ] **TRIGLICERIDOS**
- [ ] **CUADRO HEMATICO**
- [ ] **GLICEMIA**
- [ ] **HB**
- [ ] **PERFIL LIPÍDICO**

OTRO: ☐
CUAL:

LABORATORIO:

CONCEPTO MEDICO

- [x] **APTO SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO:**
- [ ] **APTO CON PATOLOGÍA QUE NO INTERFIERE EN LA LABOR**
- [ ] **APTO CON RESTRICCIONES PARA EL CARGO**
- [ ] **APLAZADO**
- [ ] **EXAMEN DE EGRESO SATISFACTORIO:**
- [ ] **NO HAY SOSPECHA DE ENFERMEDAD LABORAL**
- [ ] **PRESENTA PATOLOGÍA CALIFICADA COMO ENFERMEDAD LABORAL (CON SOPORTE EGRESO):**

REQUISITOS DE SALUD

- [ ] **CUMPLE PARA MANIPULAR ALIMENTOS**
- [ ] **CUMPLE PARA TRABAJO EN ALTURAS**
- [ ] **CUMPLE PARA CONDUCIR**
- [ ] **OTROS:**

CUAL?:

TIPO DE RESTRICCIONES (CUALES Y TEMPORALIDAD):

NINGUNA

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES GENERALES:

- [ ] **CONTINUAR MANEJO MEDICO**
- [x] **CONTROL DE PESO Y NUTRICION**
- [x] **USO DIARIO DE BLOQUEADOR SOLAR**
- [ ] **COMPLETAR ESQUEMA DE VACUNACION**
- [x] **INICIAR O CONTINUAR ACTIVIDAD FÍSICA**

OTRAS:: VALORACION POR NUTRICION EPS

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES:

- [ ] **CALIFICACIÓN DE ORIGEN**
- [ ] **SEGUIMIENTO POR ARL**
- [x] **USO EPP**
- [x] **PAUSAS ACTIVAS**
- [x] **PAUTAS ERGONOMICAS**
- [ ] **USO DE CORRECCIÓN VISUAL**
- [x] **RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE CARGA**
- [x] **INGRESO P.V.E**

OTRAS:: AUTOCUIDADO. INGRESAR A PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA CARDIOVASCULAR Y ERGONOMICA

OBSERVACIONES: REALIZAR SEGUIMIENTO DE INDICE DE MASA CORPORAL Y MEJORAR HABITOS DE ALIMENTACION Y ACONDICIONAMIENTO FISICO

Gladys P. Carvajal A.
Médica Especialista SO-SST.
U. de A. y Unillanos
Lic. R. 49785 de 30/05/2019
Tel.: 311 459 7224

Sandra Rpo L.

MD. DRA. GLADYS PATRICIA CARVAJAL ALMARIO
MEDICINA LABORAL Y DEL TRABAJO
R.M. 25422/02

SANDRA MILENA RESTREPO LEDESMA
CC 32110748